



# निर्भया सेना राजस्थान

निर्भया सेवा संस्थान अजमेर एवं रामा मार्शल आर्ट, सुरत द्वारा संचालित

प्रिय उम्मीदवार,

आपको बधाई! आप **महिला सेल्फ डिफेन्स ट्रेनर 2025** की पहली मेरिट लिस्ट में चयनित हो चुकी हैं। आप सभी 1 माह की विशेष प्रशिक्षण प्रक्रिया में भाग लेने के लिए पात्र हैं। कृपया निम्नलिखित महत्वपूर्ण बिंदुओं का ध्यानपूर्वक पालन करें:

## ★ महिला सेल्फ डिफेन्स ट्रेनर 2025 – पहली मेरिट लिस्ट हेतु पात्रता एवं दिशानिर्देश

- सभी चयनित उम्मीदवार प्रशिक्षण हेतु पात्र हैं।
- आवश्यक शुल्क जमा करने का निर्देश:
  - प्रशिक्षण में सीट सुनिश्चित करने हेतु **₹2500 (अग्रिम राशि)** 14 सितम्बर 2025 तक जमा करें।
    - हॉस्टल शुल्क – ₹6000
    - सेल्फ डिफेन्स किट – ₹1500
  - शेष शुल्क ₹5000 प्रशिक्षण केंद्र पर प्रशिक्षण शुरू होने पर जमा करना होगा।
  - यदि आप 14 सितम्बर तक अग्रिम शुल्क जमा नहीं करते हैं, तो आपकी सीट दूसरे रैंक वाले उम्मीदवार को दे दी जाएगी।
- प्रशिक्षण शुरू होने की तिथि:  
**17 सितम्बर 2025 से 18 अक्टूबर 2025 (1 माह) तक नियमित प्रशिक्षण होगा।**
- शुल्क जमा करने की प्रक्रिया:
  - बैंक खाते में भुगतान करें –
    - खाता नाम: Nirbhaya Sena Rajasthan
    - बैंक: UCO Bank, शाखा – Kotra, Ajmer (UCBA0003400)
    - खाता संख्या: 34000210001127
  - फोनपे / गूगल पे – 9588224455
  - भुगतान के बाद रजिस्टर मोबाइल नंबर से भुगतान का स्क्रीनशॉट हमारी हेल्पडेस्क पर साझा करें।
- हॉस्टल में न रहने पर सुरक्षा शुल्क:
  - यदि आप स्वयं के खर्चे पर प्रशिक्षण केंद्र के बाहर रहना चाहती हैं तो आपको ₹2500 सीट सुनिश्चित हेतु सुरक्षा शुल्क जमा कराना होगा, जो प्रशिक्षण पूरा होने के बाद वापस कर दी जाएगी।
- परिवार अनुमति नहीं देता हो तो:
  - यदि परिवार आपको घर से बाहर रहने की अनुमति नहीं देता है तो आपके परिवार की एक महिला सदस्य साथ रह सकती हैं। उनके लिए अतिरिक्त हॉस्टल शुल्क ₹6000 देना होगा।
- प्रशिक्षण से संबंधित नियम एवं शर्तें:
  - सभी नियम, दिशा-निर्देश और आवश्यक जानकारी के लिए हमारी वेबसाइट देखें –  
[www.nirbhayasenarajasthan.com](http://www.nirbhayasenarajasthan.com)
  - या हेल्पडेस्क से संपर्क करें –  
☎ 9587000112, 9694121109, 9588224455

✓ **ध्यान देने योग्य अतिरिक्त बिंदु:**

- प्रशिक्षण में भाग लेना आपकी सुरक्षा, आत्मनिर्भरता और नेतृत्व क्षमता बढ़ाने का बेहतरीन अवसर है।
- प्रशिक्षण के दौरान अनुशासन, समयपालन और स्वास्थ्य संबंधी नियमों का पालन आवश्यक होगा।
- सभी उम्मीदवार अपने दस्तावेज़, आधार कार्ड, दो पासपोर्ट फोटो साथ लेकर आएँ।
- प्रशिक्षण केंद्र में मोबाइल उपयोग, बाहरी व्यक्तियों से अनावश्यक संपर्क आदि पर नियम लागू रहेंगे।
- प्रशिक्षण के दौरान आपकी व्यक्तिगत सुरक्षा और सुविधा के लिए पूरी व्यवस्था की गई है।
- किसी भी समस्या या जानकारी हेतु हेल्पडेस्क से संपर्क करें, हम आपकी मदद के लिए तत्पर हैं।

## **30 दिवसीय अनिवार्य प्रशिक्षण हेतु दिशा-निर्देश**

### **प्रशिक्षण विवरण (Training Details)**

- प्रशिक्षण अवधि: 30 दिन
- स्थान: प्रशिक्षण केंद्र (जिसकी सूचना अलग से दी जाएगी)

### **अभ्यर्थी द्वारा लाए जाने वाले अनिवार्य सामान (Mandatory Items)**

- नहाने व धोने का साबुन (Bath & Wash Soap) – 1-1 नग
- बिस्तर हेतु चादर (Bed Sheet) – 1 नग
- कंबल (Blanket) – 1 नग
- थाली (Plate) – 1 नग
- कटोरी/डिश (Dish) – 2 नग
- चम्मच (Spoon) – 1 नग
- गिलास (Glass) – 1 नग
- टूथब्रश व पेस्ट – 1-1 नग
- तौलिया (Towel) – 1 नग
- कंधी व व्यक्तिगत उपयोग की सामग्री
- खेल/स्पोर्ट्स ड्रेस व स्पोर्ट्स शूज़ (PST व प्रशिक्षण हेतु)
- नोटबुक, पेन व डायरी (Training Notes हेतु)
- पानी की बोतल (Water Bottle) – 1 नग

### **प्रशिक्षण के नियम एवं अनुशासन**

- सभी अभ्यर्थियों को निर्धारित समय पर प्रशिक्षण स्थल पर पहुँचना अनिवार्य है।
- बिना अनुमति प्रशिक्षण से अनुपस्थित रहने पर अभ्यर्थी की भर्ती स्वतः निरस्त कर दी जाएगी।
- प्रशिक्षण के दौरान किसी भी प्रकार का अनुशासनहीन व्यवहार सहन नहीं किया जाएगा।
- प्रशिक्षण के समय मोबाइल फोन का उपयोग केवल अनुमति मिलने पर ही किया जा सकेगा।
- प्रत्येक अभ्यर्थी को दिए गए सभी व्यावहारिक एवं सैद्धांतिक अभ्यास पूरे करने होंगे।
- प्रशिक्षण के दौरान अभ्यर्थी को फॉर्मल ड्रेस व स्पोर्ट्स ड्रेस नियम अनुसार पहननी होगी।
- स्वास्थ्य कारणों से किसी भी कठिनाई की स्थिति में तुरंत प्रशिक्षण प्रभारी को सूचित करें।
- अभ्यर्थी को प्रशिक्षण के दौरान संगठन के सभी नियमों का पालन करना अनिवार्य होगा।

**सशक्त महिलाएँ, सुरक्षित समाज!**