



निर्भया सेना राजस्थान

निर्भया सेवा संस्थान अजमेर एवं रामा मार्शल आर्ट, सुरत द्वारा संचालित

महिला आत्मरक्षा प्रशिक्षित प्रतिनिधियों पद हेतु भर्ती दिशानिर्देश

भर्ती उद्देश्य:

राजस्थान राज्य के सभी जिलो व ब्लॉक में महिला सुरक्षा, आत्मरक्षा एवं जागरूकता हेतु प्रशिक्षित महिला प्रतिनिधियों की नियुक्ति। यह भर्ती प्रक्रिया निर्भया सेना राजस्थान एवं रामा मार्शल आर्ट सुरत द्वारा संचालित की जा रही है। राज्य की हर नारी को आत्मनिर्भर और आत्मरक्षित बनाना ही हमारा उद्देश्य है।

पदों का विवरण:

जिला व ब्लॉक स्तर (प्रत्येक जिला / ब्लॉक में 1-1 महिला पद) कुल - **375 पद**

- केवल महिला प्रतिनिधि (आयु 18 से 45 वर्ष)

योग्यता: स्नातक (किसी भी वर्ग में)

आवेदन की प्रक्रिया:

- सभी अभ्यर्थी को आवेदन ऑनलाइन वेबसाइट www.nirbhayasenarajasthan.com के माध्यम से करना होगा।
- आवेदन शुल्क: 500/- रुपये
- आवेदन प्रारम्भ दिनांक: 31 जुलाई 2025, गुरुवार (प्रातः 07:15 बजे से)
- आवेदन अंतिम दिनांक: 28 अगस्त 2025, गुरुवार (रात्रि: 11:59 बजे तक)
- लिखित, शारीरिक दक्षता परीक्षा एवं सेमिनार हेतु प्रवेश पत्र जारी दिनांक: 04 सितम्बर 2025, गुरुवार
- लिखित परीक्षा तिथि व समय: 07 सितम्बर 2025, रविवार (प्रातः 10:00 बजे)
- शारीरिक दक्षता परीक्षा: 07 सितम्बर 2025, रविवार (मौसम अनुसार)
- सेमिनार समय: 07 सितम्बर 2025, रविवार (लिखित एवं शारीरिक दक्षता परीक्षा अनुसार)
- परिणाम तिथि: 14 सितम्बर 2025, रविवार
- प्रशिक्षण आरम्भ तिथि: 18 सितम्बर 2025, गुरुवार

चयन प्रक्रिया: (महिला आवेदक हेतु)

1. ऑब्जेक्टिव परीक्षा (Objective Exam):
 - कुल अंक: 90
 - अवधि: 90 मिनट
 - परीक्षा, शारीरिक दक्षता एवं सेमिनार केंद्र: सोफिया गर्ल्स कॉलेज, अजमेर
2. शारीरिक दक्षता परीक्षा (PST – Physical Standard Test): कुल अंक: 10
3. चयन केवल मेरिट के आधार पर किया जाएगा। जिसमें किसी भी प्रकार का कोई आरक्षण मान्य नहीं होगा।

सेमिनार प्रक्रिया: (सभी आवेदक हेतु)

- लिखित एवं शारीरिक दक्षता परीक्षा प्रक्रिया के पश्चात सभी आवेदकों के लिए सेमिनार होगा जिसमें सभी आवेदकों को अपने कार्यक्षेत्र में दी जाने वाली जिम्मेदारियों, कार्यभार एवं वेतनमान के बारे में अवगत कराया जायेगा।

अतिरिक्त अंक :

- 5 अंक: ब्लैक बेल्ट प्रमाणपत्र धारकों को
- 2 अंक: विधवा / तलाकशुदा / बी.पी.एल.
- 2 अंक: बी.पी.एड. डिग्री (राजस्थान राज्य से प्राप्त)
- 1 अंक: निर्भया सेना राजस्थान द्वारा आयोजित आत्मरक्षा शिविर प्रमाणपत्र धारकों को

नोट: अतिरिक्त अंक प्राप्त करने हेतु योग्य उम्मीदवार सम्बंधित प्रमाण पत्र परीक्षा तिथि के समय प्रवेश पत्र के साथ लाना अनिवार्य है 1 दस्तावेजों के अभाव में किसी भी प्रकार के अतिरिक्त अंक को चयन प्रक्रिया के मेरिट में शामिल नहीं किया जायेगा 1

उपरोक्त प्रक्रिया में सफल होने वालों की संख्या: प्रत्येक पद के लिए 1.5 गुणा उम्मीदवार दस्तावेजों के लिए चयनित होंगे।

प्रशिक्षण एवं शुल्क:

- चयनित अभ्यर्थियों को बतौर प्रशिक्षण के अमानत के रूप ₹3000/- एवं **Self-Defence Kit** ₹1500/- का शुल्क अदा करना होगा जो की 6 माह के सेवा काल पूर्ण होने पर प्रशिक्षण शुल्क राशि बिना किसी ब्याज के आपके बैंक खाते में लौटा दिया जायेगा।

प्रशिक्षण के दौरान प्रशिक्षित प्रतिनिधियों **Self-Defence Kit** प्रदान की जाएगी :

- 1 निर्भया सेना यूनिफॉर्म
- 1 नान-चाकू
- 1 एयरगन
- 1 तलवार
- 1 डमी नाइफ आदि।
- प्रशिक्षण अवधि: 30 दिवस (महिला आत्मरक्षा एवं मार्केटिंग ट्रेनिंग)
- रहने एवं खाने की व्यवस्था स्वयं करनी होगी या संस्था द्वारा अतिरिक्त शुल्क पर उपलब्ध होगी।

नियुक्ति एवं वेतन:

- प्रशिक्षण उपरान्त सभी अभ्यर्थियों की नियुक्ति उनके संबंधित क्षेत्र (ब्लॉक/जिला) में की जाएगी।
- मासिक वेतन कार्यानुसार: **₹ 8,000- 30,000/-** प्रति माह (*नियम व शर्तें लागू)

संपर्क जानकारी:-

राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं संस्थापक – श्री मुकेश राठौड़ (7 Dan Black Belt)

राजस्थान अध्यक्ष – श्री कमल किशोर

ऑफिस संपर्क (10:00am – 06:00pm): 95870 00112 , 96941 21109

ईमेल : nirbhayasenarajasthan@gmail.com

वेबसाइट : www.nirbhayasenarajasthan.com

सशक्त । आत्मनिर्भर । भयमुक्त

Mr. MUKESH RATHOD
PRESIDENT & FOUNDER
NIRBHAYA SENA

Mr. KAMAL KISHORE
PRESIDENT
NIRBHAYA SENA RAJASTHAN
+91 95882 24455

महिला अभ्यर्थी परीक्षा – सिलेबस एवं पैटर्न

कुल प्रश्न: 90

कुल अंक: 90

प्रश्न प्रकार: वस्तुनिष्ठ (MCQ)

परीक्षा अवधि: 90 मिनट

पाठ्यक्रम का विवरण

1. प्रेरणादायक महिलाओं का इतिहास – 20 प्रश्न

इन महान महिलाओं के जीवन, कार्य और उपलब्धियों से संबंधित प्रश्न:

- रानी लक्ष्मीबाई
- अहिल्याबाई होल्कर
- हाड़ा रानी
- रानी दुर्गावती
- किरण बेदी
- सरोजिनी नायडू
- सावित्रीबाई फुले
- कल्पना चावला
- सुनीता विलियम्स
- गीता फोगाट

2. सामान्य अंग्रेज़ी (Basic English) – 10 प्रश्न

विषय:

- पर्यायवाची और विपरीतार्थक शब्द (Synonyms & Antonyms)
- सामान्य व्याकरण (Tense, Article, Preposition)
- शब्दावली (Vocabulary)
- वाक्य सुधार
- लघु अनुच्छेद आधारित समझ

3. तर्कशक्ति (Reasoning) – 10 प्रश्न

विषय:

- श्रृंखला (संख्या/अक्षर)
- असमान तत्व चुनना

- कोडिंग-डिकोडिंग
- रक्त संबंध
- दिशा ज्ञान
- सरल पहेलियाँ

4. करंट जनरल नॉलेज (GK) – 20 प्रश्न

महत्वपूर्ण क्षेत्र:

- महिला संबंधित हाल की सरकारी योजनाएँ
- राष्ट्रीय व अंतरराष्ट्रीय घटनाएँ (पिछले 6 माह)
- खेल, पुरस्कार, विज्ञान
- भारतीय संविधान से जुड़े महिला अधिकार
- वर्तमान समय की महिला उपलब्धियाँ
- वर्तमान समय में घटित घटनाये

5. मोबाइल और कंप्यूटर का सामान्य ज्ञान – 10 प्रश्न

विषय:

- मोबाइल ऐप्स का उपयोग (कैमरा, व्हाट्सएप, सेटिंग्स आदि)
- सुरक्षा हेतु मोबाइल का प्रयोग
- ईमेल, इंटरनेट, MS Word का सामान्य ज्ञान
- महिलाओं हेतु साइबर सुरक्षा
- सामान्य शॉर्टकट (जैसे Ctrl+C, Ctrl+V)
- हार्डवेयर और सॉफ्टवेयर

6. महिला सुरक्षा दिशानिर्देश व हेल्पलाइन – 20 प्रश्न

विषय:

- आत्मरक्षा के सिद्धांत
- राष्ट्रीय महिला हेल्पलाइन नंबर (जैसे 1091, 181, 112 आदि)
- महिला सुरक्षा कानून (POSH, घरेलू हिंसा कानून आदि)
- सरकारी पहल (निर्भया फंड, बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ)
- आपातकालीन स्थितियों में कार्यवाही
- सार्वजनिक स्थान, कार्यस्थल और इंटरनेट पर सुरक्षा उपाय

शारीरिक मानक परीक्षा (PST) – महिला अभ्यर्थियों के लिए

अनिवार्य दौड़ :

➔ 400 मीटर दौड़ — सभी महिला अभ्यर्थियों के लिए अनिवार्य।

चयन का आधार (Selection Criteria):

- चयन समय (Time) और प्राथमिकता (Merit) के आधार पर किया जाएगा।
- दौड़ का समय सीमा और प्रदर्शन के अनुसार अंक या योग्यता निर्धारित की जाएगी।
- जो अभ्यर्थी निर्धारित समय में दौड़ पूरी नहीं करेंगी, उन्हें अयोग्य घोषित किया जा सकता है।

महत्वपूर्ण निर्देश :

1. अभ्यर्थी को दौड़ के लिए उपयुक्त स्पोर्ट्स ड्रेस और जूते पहनकर आना अनिवार्य है।
2. मेडिकल फिटनेस आवश्यक है — अस्वस्थ अथवा असक्षम अभ्यर्थी को दौड़ में भाग लेने से रोका जा सकता है।
3. समय की गणना स्टॉपवाच द्वारा की जाएगी और चयन समिति द्वारा रिकॉर्ड रखा जाएगा।
4. दौड़ स्थल पर रिपोर्टिंग समय से पहले पहुंचना अनिवार्य है।

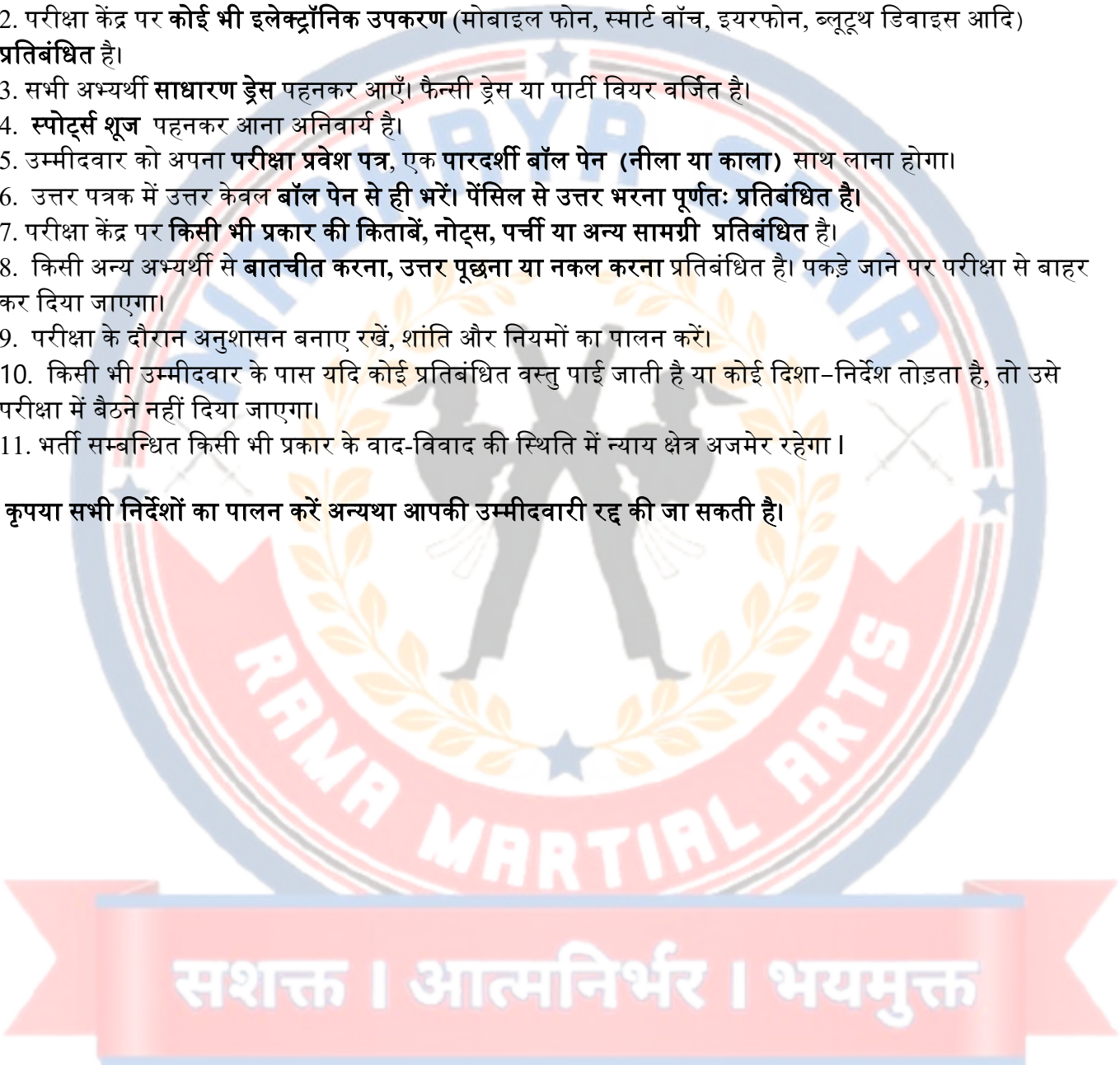
सशक्त । आत्मनिर्भर । भयमुक्त

महत्वपूर्ण सामान्य निर्देश — लिखित एवं शारीरिक परीक्षा निर्भर्या सेना राजस्थान महिला आत्मरक्षा प्रशिक्षक भर्ती हेतु

परीक्षा के लिए अनिवार्य निर्देश :

1. परीक्षा केंद्र पर समय से कम से कम 30 मिनट पूर्व पहुंचें। बिना प्रवेश पत्र एवं वैध आईडी प्रूफ के किसी भी उम्मीदवार को प्रवेश नहीं मिलेगा।
2. परीक्षा केंद्र पर कोई भी इलेक्ट्रॉनिक उपकरण (मोबाइल फोन, स्मार्ट वॉच, इयरफोन, ब्लूटूथ डिवाइस आदि) प्रतिबंधित है।
3. सभी अभ्यर्थी साधारण ड्रेस पहनकर आएँ। फैन्सी ड्रेस या पार्टी वियर वर्जित है।
4. स्पोर्ट्स शूज पहनकर आना अनिवार्य है।
5. उम्मीदवार को अपना परीक्षा प्रवेश पत्र, एक पारदर्शी बॉल पेन (नीला या काला) साथ लाना होगा।
6. उत्तर पत्रक में उत्तर केवल बॉल पेन से ही भरें। पेंसिल से उत्तर भरना पूर्णतः प्रतिबंधित है।
7. परीक्षा केंद्र पर किसी भी प्रकार की किताबें, नोट्स, पर्ची या अन्य सामग्री प्रतिबंधित है।
8. किसी अन्य अभ्यर्थी से बातचीत करना, उत्तर पूछना या नकल करना प्रतिबंधित है। पकड़े जाने पर परीक्षा से बाहर कर दिया जाएगा।
9. परीक्षा के दौरान अनुशासन बनाए रखें, शांति और नियमों का पालन करें।
10. किसी भी उम्मीदवार के पास यदि कोई प्रतिबंधित वस्तु पाई जाती है या कोई दिशा-निर्देश तोड़ता है, तो उसे परीक्षा में बैठने नहीं दिया जाएगा।
11. भर्ती सम्बन्धित किसी भी प्रकार के वाद-विवाद की स्थिति में न्याय क्षेत्र अजमेर रहेगा।

कृपया सभी निर्देशों का पालन करें अन्यथा आपकी उम्मीदवारी रद्द की जा सकती है।



सशक्त । आत्मनिर्भर । भयमुक्त